

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN NORMAL PADA IBU R DI DESA ALUE DUA KECAMATAN LANGSA BARO KOTA LANGSA

Opie Andarista¹, Cut Mutiah^{2*}, Silfia Dewi³, Emilda As⁴

¹ Mahasiswa Prodi Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Aceh, Langsa

^{2,3,4} Dosen Prodi Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Aceh, Langsa

*Email: thea.kusnady@gmail.com

ABSTRAK

Angka kematian ibu mengalami peningkatan setiap tahunnya berdasarkan data yang didapatkan dari pencatatan program kesehatan keluarga di Kementerian Kesehatan pada tahun 2021 menunjukkan 7.389 kematian di Indonesia. Jumlah kematian ibu dipengaruhi oleh berbagai faktor, maka peran bidan diperlukan dalam memantau kesehatan ibu hamil. Tujuan asuhan ini yaitu memberikan asuhan kebidanan kehamilan normal pada Ibu R sesuai standar pelayanan kebidanan kehamilan dengan menggunakan metode SOAP. Rancangan asuhan dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan kualitatif yang diberikan pada ibu R dengan kehamilan normal di Desa Alue Dua Kecamatan Langsa Baro Kota Langsa dari tanggal 25 Januari 2023 sampai 10 Februari 2023. Subjek asuhan ini adalah Ibu R usia 29 tahun dengan G3P2A0 usia kehamilan 31 minggu 2 hari pada tanggal 25 Januari 2023 dengan HPHT 20 Juni 2022 dan TTP 27 Maret 2023. Pelaksanaan asuhan dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan, kunjungan I dilakukan pada tanggal 25 Januari 2023, kunjungan II dilakukan pada 02 Februari 2023, dan kunjungan III dilakukan pada 10 Februari 2023, tidak terdapat kesenjangan antara teori dan praktik. Asuhan yang diberikan kepada Ibu R dalam meningkatkan kualitas tidur pada ketidaknyamanan kehamilan trimester III yaitu dengan aromaterapi bunga lavender yang memberikan efek menenangkan atau relaksasi sehingga dapat meringankan insomnia dan kecemasan.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Kehamilan

ABSTRACT

The maternal mortality rate has increased every year based on data obtained from the recording of family health programs at the Ministry of Health in 2021 showing 7,389 deaths in Indonesia. The number of maternal deaths is influenced by various factors, so the role of midwives is needed in monitoring the health of pregnant women. The purpose of this care is to provide normal pregnancy obstetric care to Mrs. R according to pregnancy midwifery service standards using the SOAP method. Care design in the form of a case study with a qualitative approach given to R's mother with a normal pregnancy in Alue Dua Village, Langsa Baro District, Langsa City from January 25, 2023 to February 10, 2023. The subject of this care is Mrs. R, age 29 years with G3P2A0, gestational age 31 weeks 2 days on January 25, 2023 with HPHT June 20, 2022 and TTP March 27, 2023. The implementation of care was carried out 3 times, visit I was carried out on January 25, 2023, visit II was carried out on February 2, 2023, and visit III was carried out on February 10, 2023, there is no gap between theory and practice. The care given to Mrs. R in improving sleep quality in the inequality of pregnancy in the third trimester is with lavender flower aromatherapy which provides a calming or relaxing effect so that it can relieve insomnia and anxiety.

Keywords: Midwifery Care, Antenatal Care

1. Pendahuluan

Pemenuhan kebutuhan istirahat tidur merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia menurut Maslow. Menjaga kestabilan metabolisme tubuh

dilakukan oleh ibu hamil untuk membantu pertumbuhan organ janin dan persiapan dalam menghadapi persalinan dan pemberian ASI (Andriani, 2022). Pada trimester akhir kualitas

tidur ibu hamil seringkali terganggu akibat kekhawatiran saat menjelang persalinan (Lestari & Maisaro, 2019). Kualitas tidur yang baik dapat memelihara kesehatan serta mengurangi tingkat kecemasan pada ibu hamil yang berdampak pada perubahan fisiologis normal selama kehamilan seperti peningkatan ukuran uterus, ketidaknyamanan fisik dan peningkatan hormon progesteron (Setiati et al., 2019).

Salah satu cara untuk meningkatkan kualitas tidur yaitu dengan penggunaan aroma terapi bunga lavender. Bunga lavender mengandung *linalool* yang memberikan efek menenangkan untuk mengurangi insomnia dan kecemasan (Mu'alimah et al., 2022). Aroma dari minyak esensial pada bunga lavender membantu merelaksasi otot tubuh yang tegang serta dapat mengurangi stres, kecemasan dan rasa sakit yang mengganggu tidur (Meihartati & Iswara, 2021). Hasil penelitian yang dilakukan di Jatinagor pada ibu hamil trimester III ditemukan 72,2% dari 54 responden yang memiliki kualitas tidur yang buruk dimana ibu hamil tersebut terbangun dari tidurnya lebih sering pada malam hari (Andriani, 2022).

Jumlah kematian ibu yang didapat dari pencatatan program kesehatan keluarga di Kementerian Kesehatan pada tahun 2021 sebanyak 7.389 kematian di Indonesia. Jumlah ini lebih besar dibandingkan tahun 2020 yaitu sebanyak 4.627 kematian. Penyebab terbesar kematian ibu pada tahun 2021 yaitu COVID-19 yakni 2.982 kasus, perdarahan yakni 1.330 kasus, dan hipertensi dalam kehamilan yakni 1.077 kasus (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2022). Sementara itu pada Provinsi Aceh tahun 2021 Angka Kematian Ibu (AKI) sebanyak 223 kematian per 100.000 kelahiran hidup. Jumlah AKI terbanyak terdapat di Kabupaten Aceh Utara sebanyak 28 orang (Dinas Kesehatan Aceh, 2021). Adapun jumlah AKI di Kota Langsa pada tahun 2021 sebesar 10 kematian yakni 1 kasus kematian pada masa kehamilan, 1 kasus kematian pada masa persalinan, dan 8 kasus kematian pada masa nifas (Dinas Kesehatan Aceh, 2021).

Angka kematian ibu dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti status kesehatan ibu, kesiapan untuk hamil dan pemeriksaan antenatal (Yusitarani, 2020). Dalam hal ini bidan berperan penting karena kesehatan ibu saat hamil harus selalu dipantau dan ditangani dengan baik serta hati-hati (Irkhamiyati et al., 2021). Peningkatan standar pelayanan dan cakupan persalinan adalah salah satu upaya dalam meningkatkan dukungan terhadap pelayanan dan kesehatan ibu (Nurlaely, 2020).

2. Metode Penelitian

Rancangan asuhan ini menggunakan rancangan studi kasus dengan pendekatan kualitatif yang diberikan kepada ibu R di Desa Alue Dua Kecamatan Langsa Baro Kota Langsa pada tanggal 22 Januari 2023. Data dikumpulkan menggunakan format pengkajian pada ibu. Tahap awal dari pengumpulan data adalah melakukan anamnesa, pemeriksaan fisik, penegakkan diagnosa dan pemberian asuhan serta melakukan pengisian kartu skor Poedji Rochjati (KSPR).

3. Hasil Penelitian dan Pembahasan

3.1 Hasil Penelitian

Kunjungan I

Hasil pengkajian data didapatkan ibu mengatakan ini kehamilan ketiganya tidak pernah keguguran. Ibu R mengeluh nyeri punggung, haid terakhir tanggal 20 Juni 2022. Hasil pemeriksaan didapatkan keadaan umum ibu baik, Berat badan 57 kg, Tinggi badan 147 cm, Lila 26 cm, TD 100/70 mmHg, Suhu 36,7 °C, Pernafasan 20 x/menit, Nadi 80 x/menit, Pemeriksaan kebidanan: *Leopold I* TFU pertengahan pusat dengan *prosesus xipoides* (27 cm), *Leopold II* Posisi punggung janin disebelah kanan ibu, *Leopold III* Bagian terbawah janin teraba bulat, keras melenting, *Leopold IV* Belum masuk PAP, DJJ 136 x/menit, TBJ (27-12) x 155= 2.325 gram, HB 13,8 gr%, Protein urin: (-).

Berdasarkan data subjektif dan data objektif kondisi ibu pada saat ini adalah G3 P2 A0, usia kehamilan 31 minggu 2 hari, mengeluh nyeri punggung. Asuhan yang diberikan yaitu memberitahu ibu bahwa keadaannya normal. Melakukan pemeriksaan laboratorium pada ibu yaitu pemeriksaan hemoglobin dan protein urin sebagai standar pelayanan 14 T dengan menggunakan pemeriksaan HB digital sesuai SOP dan urin strip. Memberikan ibu tablet tambah darah dan menganjurkan untuk rutin meminum tablet tambah darah, selama kehamilan minimal 90 tablet. Memberikan informasi kepada ibu bahwa ibu dalam keadaan normal, dan ketidaknyamanan nyeri punggung yang dirasakan pada ibu adalah hal yang wajar pada ibu hamil trimester III dan menganjurkan ibu untuk melakukan kompres hangat selama 15 menit dengan 1 kali pemberian, serta menganjurkan ibu untuk tidak melakukan pekerjaan yang terlalu berat dan meminta bantuan suami dalam melakukan pekerjaan rumah. Memberikan konseling kebutuhan gizi ibu hamil trimester III yaitu dengan mengonsumsi makanan-makanan yang beraneka ragam agar terpenuhi semua kebutuhan gizi dan nutrisinya, seperti makanan yang mengandung karbohidrat, protein,

vitamin serta menganjurkan ibu untuk minum air putih yang cukup 8-12 gelas/hari. Memberikan konseling kepada ibu tentang ketidaknyamanan trimester III.

Kunjungan II

Pada kunjungan ke dua ibu mengeluh mengalami sulit tidur ketika malam hari, hasil pemeriksaan didapatkan bahwa keadaan umum ibu baik, Berat badan 57 kg, TD 90/65 mmHg, Suhu 36,5 °C, Nadi 82 x/menit, pernafasan 22 x/menit. Hasil pemeriksaan *Leopold I*: Pertengahan pusat dengan *prosesu xipoideus* (27 cm), *Leopold II*: Posisi punggung janin di bagian kanan ibu, *Lepold III*: Bagian terbawah janin teraba bulat, keras melenting, *Lepold IV*: Belum masuk PAP, DJJ: 136 x/menit, TBJ (27-12) x 155= 2.325 gram.

Asuhan yang di berikan yaitu memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu dalam keadaan normal. Mengevaluasi kembali keadaan ibu tentang ketidaknyamanan trimester III yaitu nyeri pada punggung apakah masi sering nyeri pada punggung. Memberikan informasi kepada ibu bahwa ibu dalam keadaan normal, dan ketidaknyamanan sulit tidur yang dirasakan pada ibu adalah hal yang wajar pada ibu hamil trimester III dan cara meningkat kan kualitas tidur ibu yaitu dengan aroma terapi bunga lavender. Memberikan edukasi senam hamil pada ibu untuk melatih pernapasan, relaksasi, menguatkan otot-otot panggul dan perut untuk mempersiapkan persalinan dan pemulihan setelah melahirkan.

Kunjungan III

Pada kunjungan ke III ibu mengeluh sering BAK pada malam hari. Hasil pemeriksaan di dapatkan bahwa ibu dalam keadaan baik. Berat badan 58 kg, TD 100/70 mmHg, Suhu 36,6 °C, Nadi 84 x/menit. Pemeriksaan kebidanan: *Leopold I* Pertengahan pusat dengan *prosesus xipoideus* (28 cm), *Lepold II* Posisi punggung janin di bagian kanan ibu, *Leopold III* Bagian terbawah janin teraba bulat, keras melenting, *Leopold IV* Belum masuk PAP, DJJ 138 x/menit, TBBJ (28-12) x 155= 2.480 gram.

Asuhan kebidanan yang diberikan yaitu memberitahu hasil pemeriksaa kepada ibu bahwa ibu dalam keadaan normal. Menanyakan kembali pada ibu tentang ketidaknyamanan trimester III yaitu sulit tidur apakah ada peningkatang dalam kualitas tidurnya. Memberikan informasi kepada ibu bahwa ibu dalam keadaan normal, dan ketidaknyamanan sering BAK yang dirasakan pada ibu adalah hal yang wajar pada ibu hamil trimester III dan menganjurkan ibu untuk membatasi minum pada malam hari, dan memperbanyak pada siang hari, serta untuk tetap minum dalam jumlah yang cukup dan janggan menguranginya. Menjelaskan

pada ibu tentang perawatan payudara yaitu dengan memakai bra yang tidak terlalu ketat serta membersihkan puting susu dengan *baby oil*, perawatan payudara dapat di lakukan sebanyak dua kali sehari dan mengajarkan ibu teknik *massase* payudara untuk persiapan kelancaran ASI. Memberikan penjelasan pada ibu tentang persiapan persalinan seperti tempat persalinan, penolong, pendonor, pengambilan keputusan, alat transportasi dan tempat rujukan bila ada indikasi.

3.2 Pembahasan

Kunjungan I

Asuhan kebidanan kehamilan kunjungan pertama pada ibu R di lakukan tanggal 25 Januari 2023, dengan usia kehamilan 31 minggu 2 hari. Hasil pengkajian data didapatkan bahwa ibu mengalami nyeri punggung. Hasil pemeriksaan didapatkan bahwa keadaan ibu dan janin dalam keadaan baik. Pada pemeriksaan ini dilakukan pemeriksaan laboratorium berupa pemeriksaan kadar hemoglobin dan protein urin di dapatkan hasil bahwa ibu dalam keadaan normal.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu adalah menjelaskan tentang penyebab nyeri punggung dan bagaimana cara mengurangi nyeri punggung tersebut yaitu dengan kompres hangat, dapat dilakukan selama 15 menit dengan 1 kali pemberian, hasilnya nyeri punggung yang dirasakan ibu sudah berkurang. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh (Suryanti et al., 2021) yang berjudul Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020, penelitian ini menyatakan ada penurunan rata-rata nyeri punggung sesudah dilakukan kompres hangat. Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh nyeri punggung pada ibu hamil setelah melakukan kompres hangat.

Kunjungan II

Asuhan kebidanan kehamilan knujungan kedua pada Ibu R dilakukan tanggal 02 Februari 2023, dengan usia kehamilan 32 minggu 2 hari. Ibu mengeluh sulit tidur pada malam hari karena pergerakan bayi yang terlalu aktif didalam kandungan

Asuhan kebidanan yang diberikan yaitu memberitahu penyebab dan cara meningkatkan kualitas tidur ibu dengan penggunaan aromaterapi lavender menggunakan difusser dengan cara dihirup, diberikan sebanyak 5 tetes oil aromaterapi pada difusser dan air 130 ml, kemudian meletakkan wadah tersebut didalam ruangan selama 15 menit sebelum tidur, intervensi diberikan selama 7 hari, dan hasilnya ibu mengalami peningkatan pada kualitas tidurnya. Hal ini didukung oleh penelitian yang dilakukan oleh (Meihartati & Iswara, 2021) menunjukkan bahwa setelah responden diberikan aromaterapi lavender

terjadi peningkatan durasi dan kualitas tidur pada ibu hamil.

Kunjungan III

Asuhan kebidanan kehamilan kunjungan ketiga pada Ibu R dilakukan tanggal 10 Februari 2023, dengan usia kehamilan 33 minggu 4 hari. Ibu mengeluh sering BAK pada malam hari.

Asuhan yang diberikan adalah memberitahu ibu penyebab dan cara mengurangi BAK pada malam hari dengan memberikan konseling membatasi minum dimalam hari, dan memperbanyak minum disiang hari, serta memberitahu ibu untuk tetap minum dalam jumlah yang cukup dan tidak tidak menguranginya karena dapat menyebabkan ibu dehidrasi (Podungge, 2020). Hasilnya BAK yang dialami ibu pada malam hari berkurang.

4 Simpulan dan Saran

4.1 Simpulan

Asuhan kebidanan kehamilan yang diberikan pada Ibu R di Desa Alue Dua Kecamatan Langsa Baro Kota Langsa mulai tanggal 22 Januari 2023 sampai 10 Februari 2023 berjalan dengan lancar, Asuhan yang diberikan dilakukan sesuai kebutuhan ibu dan masalah dapat teratasi.

4.2 Saran

- a. Instansi Pendidikan
Diharapkan kepada prodi Kebidanan Langsa Poltekkes Kemenkes Aceh untuk menambah referensi seperti buku, jurnal terbaru maupun artikel yang mengandung penelitian LTA selanjutnya.
- b. Bagi Tenaga Kesehatan
Diharapkan bagi tenaga kesehatan dapat memberikan pelayanan kesehatan yang bermutu kepada ibu hamil agar dapat meningkatkan kesehatan ibu dan anak.
- c. Bagi Mahasiswa
Dijadikan referensi untuk menambah wawasan, meningkatkan pengalaman dan pengetahuan dalam memberikan asuhan kebidanan kehamilan normal trimester III.

Ucapan Terimakasih

Ucapan terima kasih kepada Direktur Poltekkes Kemenkes Aceh, Kepala Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Aceh, Ketua Prodi dan Sekretaris Prodi Kebidanan Langsa Poltekkes Kemenkes Aceh, ayahanda dan ibunda tercinta beserta keluarga dan teman-teman seangkatan.

Daftar Pustaka

- Andriani, D. (2022). Efektifitas Posisi Sleep On Side terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Adi Husada Surabaya*, 8(1), 36. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i1.223>
- Dinas Kesehatan Aceh. (2021). Laporan Kinerja Dinas Kesehatan Aceh Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Aceh*, 6.
- Irkhamiyati, Racmawati, D., & Layyina, L. (2021). *menyongsong realitas baru, menuju kesejahteraan universal yang berkemajuan*. Masa Kini.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lestari, I., & Maisaro. (2019). PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 32–38.
- Meihartati, T., & Iswara, I. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap kualitas Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Medika : Karya Ilmiah Kesehatan*, 6(2). <https://doi.org/10.35728/jmkik.v6i2.750>
- Mu'alimah, M., Purnani, W. T., & Sunaningsih. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiron Kabupaten Kediri. *Urmal Nusantara Medika*, 6(1), 31–37.
- Nurlaely. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pelayanan Standar 14T Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kabupaten Bener Meriah. *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*, 2(2), 1–7. <https://doi.org/10.53475/jicm.v2i2.42>
- Podungge, Y. (2020). Asuhan Kebidanan Komprehensif. *Jambura Health and Sport Journal*, 2(2), 68–77. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v2i2.7102>
- Setiati, N. W., Sugih, S., & Wijayanegara, H. (2019). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Bidan Praktek Mandiri Nurussyifa Kecamatan Buniseuri Ciamis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(1). <https://doi.org/10.36465/jkbth.v19i1.449>

- Suryanti, Y., Lilis, D. N., & Harpikriati. (2021). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 22. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.264>
- Yusitarani, S. (2020). Analisis Yuridis Perlindungan Hukum Tenaga Migran Korban Perdagangan Manusia Oleh Pemerintah Indonesia. *Jurnal Pembangunan Hukum Indonesia*, 2(1), 24–37. <https://doi.org/10.14710/jphi.v2i1.24-37>

Penulis :

Opie Andarista

Merupakan mahasiswa pada Prodi Kebidanan Langsa, Poltekkes Kemenkes Aceh.

Cut Mutiah

Merupakan dosen pada Prodi Kebidanan Langsa, Poltekkes Kemenkes Aceh.

Silfia Dewi

Merupakan dosen pada Prodi Kebidanan Langsa, Poltekkes Kemenkes Aceh

Emilda As

Merupakan dosen pada Prodi Kebidanan Langsa, Poltekkes Kemenkes Aceh